

Neues Lehrmittel zum Thema Ernährung

Die etwas andere Schulstunde

Das Regionale Didaktische Zentrum (RDZ) in Wattwil hat mit der landwirtschaftlichen Beratung des Kantons St.Gallen und dem St.Gallischen Bauernverband ein neues Lehrmittel zum Thema «Ernährung» ausgearbeitet. Dieses kann von den Lehrkräften an fünf Standorten im Kanton ausgeliehen werden.

In der Schweiz hat in den letzten Jahren die Zahl der übergewichtigen Kinder stark zugenommen. Die Ursache liegt in vielen Fällen bei falscher Ernährung und Bewegungsmangel. Es ist deshalb wichtig, dass bereits im Schulunterricht das Thema «Ernährung» thematisiert wird.

Mit dem neuen Lernkoffer «Ernährung» ist ein einmaliges Sammelwerk mit vielen praktischen Übungen entstanden, welches in den Regionalen Didaktischen Zentren in Wattwil, Rapperswil-Jona, Gossau, Rorschach



Bea Gutmann und Bea Straub (v.l.) vom RDZ in Wattwil begutachten mit Brigitte Frick vom St.Gallischen Bauernverband den fertigen Lernkoffer.

und Sargans ausgeliehen werden kann. Ein Regionales Didaktisches Zentrum stellt Lehrkräften der Primar- und Oberstufenschule verschiedene Lehrmittel zu unterschiedlichen Themen zur Verfügung und bietet auch interessante Parcours an, welche von

Schulklassen vor Ort besucht werden können.

Die Idee, verschiedene Unterrichtsmaterialien zum Thema «Ernährung» in einem Lernkoffer zusammenzufassen, entstand im Lerngarten «Gesundheit» des Regionalen Didaktischen Zentrums in Wattwil. Die rund 100 Schulklassen, welche den Parcours besucht haben, zeigten sich begeistert. Das neue Lehrmittel enthält bewährte Übungen aus dem Lerngarten, aber auch neue Ideen zum Thema Ernährung. Bei allen Übungen steht die Freude am Entdecken und Erforschen im Vordergrund. Zum neuen Lehrmittel gehört auch eine Mostpresse mit Obstmühle, welche ebenfalls ausgeliehen werden kann. Alle Materialien wurden von ostschweizerischen Firmen und Organisationen sowie der «Stiftung für eine nachhaltige Entwicklung durch die Schweizer Landwirtschaft» zur Verfügung gestellt. *pd.*